

# SELFBEELD

## DIE POSITIEWE SELFBEELD

### EIENSKAPPE VAN 'N PERSOON MET 'N GOEIE SELFBEELD

1. Is meer aktief in die samelewing
2. Is meer kreatief
3. Voel positief oor hulleself
4. Goeie menseverhouding
5. Sien God as liefdevol
6. Voel die moeite werd – Jy het dus nie behoefte om jouself teen ander te bewys nie.
7. Is onbeïnvloedbaar
8. Selfversekerd
9. Voel gemaklik in enige geselskap, want jy is jouself.
10. Kan kritiek objektief aanvaar en voel nie ongemaklik oor meningsverskil nie.
11. Dissipline – voer 'n saak deur

### VERKLARINGS WAT SELFBEELDONTWIKKELING VERHOED

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

m.a.w. Ek is so en ek is van plan om altyd so te bly.

## METODES OM SELFBEELD TE VERBETER

1. Moet \_\_\_\_\_ waar nodig – Matt. 5:23-24
2. Maak vrede met jou \_\_\_\_\_.  
Moenie dat die verlede jou gevange hou nie – Jes. 43:18-19
3. Moenie \_\_\_\_\_ verwerp nie.
4. Leer om jousef te \_\_\_\_\_.
5. Deel \_\_\_\_\_ uit.  
Spits jousef op ander se behoeftes.  
Niks bou so baie aan jou eie selfbeeld as wanneer jy weet jy beteken iets vir iemand anders nie.
6. Moenie jousef met ander \_\_\_\_\_ nie.  
Jy is uniek soos jy is.
7. \_\_\_\_\_ en werk daarop (gawes, bedieninge, talente).
8. \_\_\_\_\_ wat God van jou sê (hardop).

## WAT SÊ GOD VAN DIE SELF

- |                     |   |                                 |
|---------------------|---|---------------------------------|
| 1. Matt. 22:37 – 39 | - | Jy moet jousef liefhê           |
| 2. 1 Kor. 6:19-20   | - | Ons is duur gekoop              |
| 3. Jes. 43:7        | - | Ons is tot God se eer geskape   |
| 4. 2 Kor. 5:17      | - | In Christus is ons nuut         |
| 5. Ps 8:4-10        | - | Weinig minder as goddelike wese |
| 6. Ps 139:14-16     | - | Ons is wonderbaar               |
| 7. Maleagi 3:17     | - | Ons is God se juweel            |
| 8. 1 Joh. 4:4       | - | Ons is uit God gebore           |
| 9. Joh. 3:16        | - | God heg waarde aan ons          |