MAAK JOU LAAGTEPUNT JOU HOOGTEPUNT

ALMAL BELEEF DIT SOMS

- Laagtepunt
- Rock Bottom
- Rug teen die muur
- Kan nie slegter gaan nie
- Donker put – sien geen uitkoms

BYBELSE VOORBEELDE

- Verlore seun – varkhok
- Hiskia se slegte nuus – rug tee die muur
- Elia onder die vyeboom – wens hy kon sterf
- Weduwee en Elia – alles verloor – niks kos, niks geld.

DIE LAAGTEPUNT VAN HUL LEWENS.

DIE DOEL VAN VYAND MET LAAGTEPUNT

- Om jou te laat val.

Ps 118:13
Jy het my hard gestamp om my te laat val, maar die HERE het my gehelp.

- Moedeloos te maak – moedverloor te hou.
- Weg van jou gemeenskap met God te trek.

Miga 7:8
Wees nie bly oor my nie, o my vyandin! Al het ek geval, ek staan weer op; al sit ek in duisternis, die HERE is 'n lig vir my.

HOE KOM JY UIT JOU

LAAGTEPUNT

1. ASSOSIEER EN NIE DISTANSIEER

- Mens se natuur – in moeilike tye, swaarkry tye, laagtepunt wil ons distansieer, wil ons wegkruip.
- Meeste gelowiges *- vraag i.v.m. kerkbywoning*

  - te veel probleme, moeilike tyd
- Kerk *- plek van bemoediging*

  - plek van rus

  - plek van versterking – opbouing

  - plek van gemeenskap

  - petrolstasie

Heb 10:23-25

23 Laat ons die belydenis van die hoop onwankelbaar
vashou, want Hy wat dit beloof het, is getrou;

24 en laat ons op mekaar ag gee om tot liefde en goeie
werke aan te spoor;

25 en laat ons ons onderlinge byeenkoms nie versuim
soos sommige die gewoonte het nie, maar laat ons
mekaar vermaan, en dit des te meer namate julle die
dag sien nader kom.

- Moenie distansieer

  - assosieer met die regte mense

  - positiewe mense

  - mense wat jou oplig

  - ID bevestig.

2. HERINNER JOUSELF AAN GOD SE BELOFTES

- In jou laagtepunt – jou eie krag klaar – goeie ding

2 Kor 12:9

En Hy het vir my gesê: My genade is vir jou genoeg, want my krag word in swakheid volbring. Baie liewer sal ek dus in my swakhede roem, sodat die krag van Christus in my kan woon.

- Die einde van jou krag – begin van God se genade – Sy krag.
- Net die Woord dra jou deur jou laagtepunt.

Jes 62:6

o Jerusalem, Ek het wagte op jou mure uitgesit wat gedurigdeur die hele dag en die hele nag nie sal swyg nie. o Julle wat die HERE herinner aan sy beloftes—moenie rus nie.

2 Redes waarom jy God moet herinner aan Sy beloftes

1. Sodat jy dit hoor (skep geloof en verdryf laagtepunt)

Rom 10:17
Die geloof is dus uit die gehoor, en die gehoor is deur die woord van God.

2. Sodat die duiwel dit hoor (vlug vir die Woord)

Matt 4:2-4/7/10-11

2 En nadat Hy veertig dae en veertig nagte gevas het, het Hy naderhand honger geword.

Matt 4:2-4/7/10-11

3 En die versoeker het na Hom gekom en gesê: As U die Seun van God is, sê dat hierdie klippe brode word.

4 Maar Hy antwoord en sê: Daar is geskrywe: Die mens sal nie van brood alleen lewe nie, maar van elke woord wat deur die mond van God uitgaan.

7 Jesus sê vir hom: Daar is óók geskrywe: Jy mag die Here jou God nie versoek nie.

10 Toe sê Jesus vir hom: Gaan weg, Satan! want daar is geskrywe: Die Here jou God moet jy aanbid en Hom alleen dien.

11 Daarna het die duiwel Hom laat staan, en daar het engele gekom en Hom gedien.

Jak 4:7

Onderwerp julle dan aan God; weerstaan die duiwel, en hy sal van julle wegvlug.

Probleem: Doen dit net eenmalig – ons Volhard nie.

Wanneer: Elke keer wanneer jou emosies af is, aangeval word, moedeloos voel.

3. STAAN VAS

Eff 6:13 (AFR)

13 Daarom, neem die volle wapenrusting van God op,
sodat julle weerstand kan bied in die dag van onheil en,
nadat julle alles volbring het, staande kan bly.
14 Staan dan vas.

Eff 6:13 (AMP)

13 Therefore put on God's complete armor, that you
may be able to resist and stand your ground on the evil
day [of danger], and, having done all [the crisis
demands], to stand [firmly in your place].
14 Stand therefore [hold your ground].

Kol 2:7 (AMP)

Have the roots [of your being] firmly and deeply planted [in Him, fixed and founded in Him], being continually built up in Him, becoming increasingly more confirmed and established in the faith, just as you were taught, and abounding and overflowing in it with thanksgiving.

Ons is soos ‘n **RIET**.

WAT BETEKEN "STAAN VAS"

- Weier om op te gee, om te draai, jou antwoorde buite God te soek.
- Bly hoop.

Spr 23:18

Waarlik, daar is 'n toekoms, en jou hoop sal nie verydel word nie.

- Staan vas in versekering.

God het my lief.
God sien my raak.
God gaan my nie los.

- Rus in Sy teenwoordigheid.

Ps 91:1-9

1 Hy wat in die skuilplek van die Allerhoogste sit, sal vernag in die skaduwee van die Almagtige.

2 Ek sal tot die HERE sê: My toevlug en my bergvesting, my God op wie ek vertrou.

3 Want Hy is dit wat jou sal red uit die net van die voëlvanger, van die verderflike pes.

4 Hy sal jou dek met sy vlerke, en onder sy vleuels sal jy skuil; sy trou is 'n skild en pantser.

5 Jy hoef nie te vrees vir die skrik van die nag, vir die pyl wat bedags vlieg nie,

6 vir die pes wat in die donker wandel, vir die siekte wat op die middag verwoes nie!

7 Al val daar duisend aan jou sy en tien duisend aan jou regterhand—na jou sal dit nie aankom nie.

8 Net met jou oë sal jy dit aanskou en die vergelding van die goddelose sien.

9 Want U, HERE, is my toevlug. Die Allerhoogste het jy jou beskutting gemaak.

MAAK LAAGTEPUNT JOU HOOGTEPUNT

- Paulus in gevangenis.