# VREES – ‘N LEIER SE ONDERGANG
# FEAR – A LEADER’S DOWNFALL

- Die grootste struikelblok om jou volle potensiaal te bereik, is **vrees.**
  The biggest obstacle to reach your full potential is **fear**.
- Die grootste vrees wat ‘n leier in die gesig staar, is die vrees vir **mislukking**.
  The biggest fear of a leader is the fear for **failure**.
- Mislukking kan uiters pynlik wees – soms liggaamlik en meer dikwels **emosioneel**.
  Failure can be painful – sometimes physical but mostly **emotional**.
- Vir baie mense lei die pyn van mislukking tot ‘n **vrees** vir mislukking.
  The pain caused by failure can lead to a **fear** for failure.

## DIE KRINGLOOP VAN VREES / THE CIRCLE OF FEAR

- Negatiewe ervarings van die verlede maak dat die mens ‘n vrees vir mislukking ontwikkel wat die kringloop begin (iets probeer en dit het nie gewerk ie – probeer dit nooit weer nie).
  Negative experiences of the past leads to the fear for failure that starts the circle.
- Die vrees vir mislukking skep **onaktiwiteit**.
  The fear for failure creates **inactivity**.
- Omdat die persoon niks doen nie, kry hy geen persoonlike **ervaring** in daardie situasie nie.
  Because of inactivity, no **experience** can be gained.
- Gebrek aan ervaring kweek ‘n **onvermoë** om soortgelyke situasies te hanteer, en dit **voed** en **verskerp** uiteindelik die vrees.
  Lack of experience leads to the **inability** to cope with that same situation and this **feeds** and increase fear.

Hoe langer die vrees onbeteueld voortgaan, hoe harder moet die mens werk om die kringloop te breek.